平安女学院大学　どんぐりの森

２０２２年度　１月の予定

月	火	水	木	金	土	日
2 休	3 休	4	5	6	7 休	1 休 8
9 休	10 リトミック	11	12 リトミック	13	14 休	15 休
16	17	18 親子で一緒に運動遊び	19 わらべうた・絵本を楽しみましょう	20	21 休	22 休
23	24 つくってあそぼう	25 ホッとタイム	26 集まれ！あかちゃん	27	28 休	29 休
30	31					

～　お　し　ら　せ　と　お　ね　が　い　～

引き続き安心して遊びに来ていただけるよう、以下の通りコロナ感染拡大防止に向けた取り組みを行いたいと思います。**利用者の皆様には、お子さまの体調チェックを行っていただき、発熱や鼻水・咳が出ている、機嫌が悪いなどの変化がみられる際は、イベントや来所を控えるなどのご協力をお願い申し上げます。**大変ご不便・ご面倒をおかけしますが、ご理解ご協力のほど、どうかよろしくお願い申し上げます。

☆ひろばは、高槻市在住の、主に０歳～３歳未就園児とその保護者の方にご利用いただけます。
利用時間は１０時～12時、12時３０分～14時３０分です。親子合わせてそれぞれ１０名までの完全予約制とさせていただきます。ただし、新型コロナ感染状況によって、人数制限等変更になる場合もありますのでご注意ください。
１月分の予約は、１２月26日（月）９時３０分からお電話で受け付けます。より多くの方にご利用いただけるよう、ひろばは１週間に１回のみご予約いただけます。１１月より、**イベントをご予約された週も、ひろばの予約をお取りいただけることになりましたので、ご利用ください。**
また、予約数に空きがある場合に限り、回数制限なくお越しいただけますので、当日お電話にてお訊ねください。

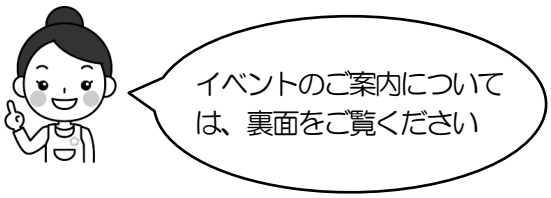
☆来られる際には、必ずご自宅で検温をしてきてください。**発熱（37.5℃以上）・咳・鼻水等の症状があったり、体調がすぐれない場合は、ご利用自粛をお願いします。ご家族の方に、そのような症状がある場合も、申し訳ありませんが、自粛をお願いいたします。**

☆**ご家族の方が通われている学校・幼稚園・こども園・保育所等で学校閉鎖や学級閉鎖になった場合は、ご利用自粛をお願いいたします。**

☆来られた際に、健康チェックシートのご記入をお願いします。

☆マスクの着用をお願いします。お子さまも可能な限りお願いします。

☆ランチタイムは設けません。ひろばでのお食事はご遠慮ください。
学食は、ご利用いただけます。（年明けは、１月５日から営業します）



申し込み・問い合わせ先：平安女学院大学　どんぐりの森　072(696)4939

イベントのご案内

※ご予約は、１２月２６日（月）９時３０分から受け付けますので、お電話で申し込みをお願いします。
予約開始日は、電話回線が混雑し繋がりにくいことが考えられます。ご了承ください。
※イベントを行う時間帯は、ひろばの利用はできませんのでご注意ください。

【リトミック】・・・１０日（火）・１２日（木）　講師：眞鍋　千史先生　☆要予約　両日、時間帯①②各８組
～ピアノやいろいろな音・リズムに合わせて身体を動かして遊びましょう～
６ヶ月～３歳の未就園児とその保護者対象
①10時３０分～11時　②11時１０分～11時４０分
１０日・１２日両日とも、①②の二部制で行います。どちらかご希望の日にちを選んでいただき、時間帯については、後日こちらからご連絡させていただきます。

【親子で一緒に運動遊び】・・・１８日（水）　講師：礒田　眞祈子先生　☆要予約各８組
～走ったりジャンプしたり…みんなで一緒に身体をたくさん動かして遊びましょう～
①10時３０分～11時：１歳３ヶ月（しっかり歩ける）～２歳３ヶ月の幼児とその保護者対象
②11時１０分～11時４０分：２歳４ヶ月～３歳の未就園児とその保護者対象
☆持ち物：タオル、飲み物
☆服装：運動しやすい服装（お母さんも運動しやすい服装でお願いします。スカートはNGです。）

【わらべうた・絵本を楽しみましょう】・・・１９日（木）１０時３０分～11時３０分　講師：岩出　景子先生
☆要予約　１０組　０歳～３歳までの未就園児とその保護者対象
～季節の絵本を見たり、わらべうたで遊んだり、大人も童心にかえって楽しいひと時を過ごしましょう～

【つくってあそぼう「簡単豆まきバッグをつくりましょう」】・・・２４日（火）１０時３０分～１１時３０分
☆要予約　１０組　０歳～３歳の未就園児とその保護者対象
～２月３日の節分に向けて、色画用紙やシールを使って簡単な豆入れをつくります。～

【ホッとタイム】・・・２５日（水）１０時～12時　アドバイザー：小林　一恵先生（臨床心理士）
☆要予約　親子合わせて１０名まで　０歳～就学前の乳幼児とその保護者対象
～お子さんの発育や発達、性格や友達関係などどんな悩みでも構いません。心の中のモヤモヤをはき出して、少しでも気持ちがホッと軽くなっていただけたら嬉しいです～

【集まれ！あかちゃん】・・・２６日（木）１０時３０分～１１時３０分　講師：志村　麻子先生
☆要予約　１０組　２ヶ月～11ヶ月のあかちゃんとその保護者対象
☆内容：ベビーヨガ、身体測定を行います
☆持ち物：バスタオル、飲み物、タオル
～お子さんと一緒に楽しめるヨガのポーズをとったり、身体を動かしたりしながら、心も身体もリフレッシュしましょう～

今年も残すところ、わずかとなりました。日ごろからご協力ご理解いただき本当にありがとうございます。
年末年始は、クリスマスにお正月、とても楽しい、そしてとても忙しい行事が続きますが、どうぞお身体に気を付けて、良いお年をお迎えください。年明け、元気な皆さまにお会いできることを楽しみにしています。
来年もどうぞよろしくお願いいたします。

予約受付開始日時は、毎月２５日９時３０分～です。２５日が休室の場合は、翌日・翌々日になります。