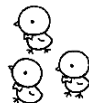


平安女学院大学 どんぐりの森

2023年度 4月の予定

月	火	水	木	金	土	日
					1 ⑩ 休	2 ⑩ 休
3	4 リトミック	5	6	7	8 ⑩ 休	9 ⑩ 休
10	11 集まれ！ あかちゃん	12	13 リトミック	14	15 ⑩ 休	16 ⑩ 休
17	18 わらべうた・絵本 を楽しみましょう	19 つくってあそぼう	20 親子で一緒に 運動遊び	21	22 ⑩ 休	23 ⑩ 休
24	25	26 ホッとタイム	27 親子ヨガ	28	29 ⑩ 休	30 ⑩ 休

～ お し ら せ と お ね が い ～

引き続き安心して遊びに来ていただけるよう、以下の通りコロナ感染拡大防止に向けた取り組みを行いたいと思います。
利用者の皆様には、お子さまの体調チェックを行っていただき、発熱や鼻水・咳が出ている、機嫌が悪いなどの変化がみられる際は、イベントや来所を控えるなどのご協力をお願い申し上げます。大変ご不便・ご面倒をおかけしますが、ご理解ご協力のほど、どうかよろしくお願い申し上げます。

☆ひろばは、高槻市在住の、主に0歳～3歳未満就園児とその保護者の方にご利用いただけます。

利用時間は10時～12時、12時30分～14時30分です。親子合わせてそれぞれ10名までの完全予約制とさせていただきます。ただし、新型コロナウイルス感染状況によって、人数制限等変更になる場合もありますのでご注意ください。

4月分の予約は、3月27日（月）9時30分からお電話で受け付けます。より多くの方にご利用いただけるよう、ひろばは1週間に1回のみご予約いただけます。11月より、イベントをご予約された週も、ひろばの予約をお取りいただけることになりましたので、ご利用ください。

また、予約数に空きがある場合に限り、回数制限なくお越しいただけますので、当日お電話にてお訊ねください。

☆来られる際には、必ずご自宅で検温をしてきてください。発熱（37.5℃以上）・咳・鼻水等の症状があったり、体調がすぐれない場合は、ご利用自粛をお願いします。ご家族の方に、そのような症状がある場合も、申し訳ありませんが、自粛をお願いいたします。

☆ご家族の方が通われている学校・幼稚園・こども園・保育所等で学校閉鎖や学級閉鎖になった場合は、ご利用自粛をお願いいたします。

☆来られた際に、健康チェックシートのご記入をお願いします。

☆マスクの着用については、個人の判断にお任せします。

☆ランチタイムは設けません。ひろばでのお食事はご遠慮ください。
 学食は、4月10日（月）より営業します。ぜひご利用ください。



イベントのご案内については、裏面をご覧ください

申し込み・問い合わせ先：平安女学院大学 どんぐりの森 072(696)4939

イベントのご案内

※ご予約は、3月27日（月）9時30分から受け付けますので、お電話で申し込みをお願いします。
予約開始日は、電話回線が混雑し繋がりにくいことが考えられます。ご了承ください。
※イベントを行う時間帯は、ひろばの利用はできませんのでご注意ください。



【リトミック】・・・4日（火）・13日（木） 講師：眞鍋 千史さん ☆要予約 両日、時間帯①②各8組

～ピアノやいろいろな音・リズムに合わせて身体を動かして遊びましょう～

6ヶ月～3歳の未就園児とその保護者対象

①10時30分～11時 ②11時10分～11時40分

4日・13日両日とも、①②の二部制で行います。どちらかご希望の日にちを選んでいただき、時間帯については、後日こちらからご連絡させていただきます。



【集まれ！あかちゃん】・・・11日（火）10時30分～11時30分 講師：神戸 真美子さん

☆要予約 10組 2ヶ月～11ヶ月のあかちゃんとその保護者対象

☆内容：ベビーマッサージや身体測定を行います。

☆持ち物：バスタオル

～あかちゃんのいるお母さんたち、一緒に楽しいひとときを過ごしましょう～



【わらべうた・絵本を楽しみましょう】・・・18日（火）10時30分～11時30分 講師：岩出 景子さん

☆要予約 10組 0歳～3歳までの未就園児とその保護者対象

～季節の絵本を見たり、わらべうたで遊んだり、大人も童心にかえって楽しいひとときを過ごしましょう～

【つくってあそぼう「こいのぼりの飾りをつくりましょう」】・・・19日（水）10時30分～

☆要予約 10組 0歳～3歳の未就園児とその保護者対象

11時30分

～色画用紙や色紙、シールを使って、簡単な製作遊びを行います～



【親子で一緒に運動遊び】・・・20日（木） 講師：磯田 真祈子さん ☆要予約各8組

～走ったりジャンプしたり…みんなで一緒に身体をたくさん動かして遊びましょう～

①10時30分～11時：1歳3ヶ月（しっかり歩ける）～2歳3ヶ月の幼児とその保護者対象

②11時10分～11時40分：2歳4ヶ月～3歳の未就園児とその保護者対象

☆持ち物：タオル、飲み物

☆服装：運動しやすい服装（お母さんも運動しやすい服装をお願いします。スカートはNGです。）



【ホッとタイム】・・・26日（水）10時～12時 アドバイザー：小林 一恵さん（臨床心理士）

☆要予約 親子合わせて10名まで 0歳～就学前の乳幼児とその保護者対象

～お子さんの発育や発達、性格や友達関係などどんな悩みでも構いません。心の中のモヤモヤをはき出して、少しでも気持ちがホッと軽くなっていただけたら嬉しいです～



【親子ヨガ】・・・27日（木）10時30分～11時30分 講師：志村 麻子さん

☆要予約 10組 1歳3ヶ月～3歳の未就園児とその保護者対象

☆持ち物：タオル、飲み物

☆服装：運動しやすい服装（お母さんも運動しやすい服装をお願いします。スカートはNGです。）

～お子さんと一緒に楽しめるヨガのポーズをとったり、体を動かしたりしながら、心も身体も楽しくリフレッシュしましょう～



※予約受付開始日時は、毎月25日9時30分からです。25日が休室の場合は、翌日・翌々日になります。