

# 平安女学院大学 どんぐりの森

## 2023年度 6月の予定

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3 休	4 休
5	6 リトミック	7	8 リトミック	9	10 休	11 休
12	13 集まれ！ あかちゃん	14	15 親子で一緒に 運動遊び	16	17 休	18 休
19	20 わらべうた・絵本 を楽しみましょう	21	22 親子ヨガ	23	24 休	25 休
26	27	28 ホッとタイム	29	30 つくってあそぼう		

### ～ おしらせとおねがい～

☆ひろばは、高槻市在住の、主に0歳～3歳未就園児とその保護者の方にご利用いただけます。

☆6月のイベント予約は、5月25日（木）9時30分からお電話で受け付けます。

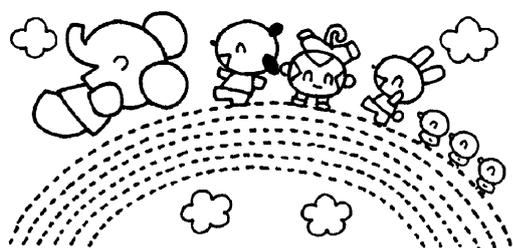
☆利用者の皆さまには引き続き安心して遊びに来ていただけるよう、体調チェックを行っていただくようご協力お願いいたします。

☆ご利用されるお子さまや保護者の方、ご家族の方の体調がすぐれない場合は、申し訳ありませんがご利用をお控えいただくよう、ご協力お願いいたします。

また、ご家族の方が通われている学校・幼稚園・こども園・保育所等で学校閉鎖や学級閉鎖になった場合も、ご利用をお控えいただくよう、ご協力お願いいたします。

☆マスクの着用については、個人の判断にお任せします。

☆ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。



イベントのご案内については、裏面をご覧ください

**申し込み・問い合わせ先: 平安女学院大学 どんぐりの森 072(696)4939**

イベントのご案内

ご予約は、5月25日(木) 9時30分から受け付けますので、お電話で申し込みをお願いします。予約開始日は、電話回線が混雑し繋がりにくいことが考えられます。ご了承ください。



【リトミック】・・・6日(火)・8日(木) 講師：眞鍋 千史さん

6ヶ月～3歳の未就園児とその保護者対象

☆要予約 両日、時間帯①②各8組

①10時30分～11時 ②11時10分～11時40分

6日・8日両日とも、①②の2部制で行います。どちらかご希望の日にちを選んでいただき、時間帯については、後日こちらからご連絡させていただきます。

～ピアノやいろいろな音・リズムに合わせて身体を動かして遊びましょう～



【生まれ!あかちゃん】・・・13日(火) 10時30分～11時30分 講師：神戸 真美子さん



☆要予約 10組 2ヶ月～11ヶ月のあかちゃんとその保護者対象

☆内容：ベビーマッサージとあかちゃんの身体測定を行います。

☆持ち物：バスタオル

～あかちゃんのいるお母さんたち。一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。



【親子で一緒に運動遊び】・・・15日(木) 講師：磯田 眞祈子さん

☆要予約各8組

①10時30分～11時：1歳3ヶ月(しっかり歩ける)～2歳3ヶ月の幼児とその保護者対象

②11時10分～11時40分：2歳4ヶ月～3歳の未就園児とその保護者対象

☆持ち物：タオル、飲み物

☆服装：運動しやすい服装(お母さんも運動しやすい服装をお願いします。スカートはNGです。)

～走ったりジャンプしたり...みんなで一緒に身体をたくさん動かして遊びましょう～

【わらべうた・絵本を楽しみましょう】・・・20日(火) 10時30分～11時30分 講師：岩出 景子さん

☆要予約 10組 0歳～3歳までの未就園児とその保護者対象

～季節の絵本を見たり、わらべうたで遊んだり、大人も童心にかえって楽しいひとときを過ごしましょう～

【親子ヨガ】・・・22日(木) 10時30分～11時30分 講師：志村 麻子さん

☆要予約 10組 1歳3ヶ月～3歳の未就園児とその保護者対象

☆持ち物：タオル、飲み物

☆服装：運動しやすい服装(お母さんも運動しやすい服装をお願いします。スカートはNGです。)

～お子さんと一緒に楽しめるヨガのポーズをとったり、体を動かしたりしながら、心も身体も楽しくリフレッシュしましょう～



【ホッとタイム】・・・28日(水) 10時～12時 アドバイザー：小林 一恵さん(臨床心理士)

☆要予約 4組 0歳～就学前の乳幼児とその保護者対象

～お子さんの発育や発達、性格や友達関係などどんな悩みでも構いません。心の中のモヤモヤをはき出して、少しでも気持ちがホッと軽くなっていただけたら嬉しいです～

【つくってあそぼう「七夕の笹飾りをつくりましょう」】・・・30日(金) 10時30分～

☆要予約 10組 0歳～3歳の未就園児とその保護者対象

11時30分

～7月7日は七夕の日。みんなで一緒に笹飾りをつくりましょう～



※予約受付開始日時は、毎月25日9時30分からです。25日が休室の場合は、翌日・翌々日になります。