

平安女学院大学 どんぐりの森

2023年度 10月の予定

月	火	水	木	金	土	日
2	3 リトミック	4	5	6	7 休	8 休
9 休	10 集まれ！ あかちゃん	11	12 リトミック	13 つくってあそぼう	14 休	15 休
16	17 わらべうた・絵本 を楽しみましょう	18	19 親子で一緒に 運動遊び	20	21 休	22 休
23	24	25 ホッとタイム	26 親子ヨガ	27	28 休	29 休
30 講習会	31					

～ お し ら せ と お ね が い ～

☆ひろばは、高槻市在住の、主に0歳～3歳未満就園児とその保護者の方にご利用いただけます。

☆10月のイベント予約は、9月25日（月）9時30分からお電話にて受け付けます。

☆利用者の皆さまには引き続き安心して遊びに来ていただけるよう、体調チェックを行っていただくようご協力お願いいたします。

☆ご利用されるお子さまや保護者の方、ご家族の方の体調がすぐれない場合は、申し訳ありませんがご利用をお控えいただくよう、ご協力お願いいたします。

また、ご家族の方が通われている学校・幼稚園・こども園・保育所等で学校閉鎖や学級閉鎖になった場合も、ご利用をお控えいただくよう、ご協力お願いいたします。

☆マスクの着用については、個人の判断にお任せします。

☆キャンパス内の学生食堂もご利用いただけます。

☆ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。



イベントのご案内については、
裏面をご覧ください



申し込み・問い合わせ先：平安女学院大学 どんぐりの森 072(696)4939



イベントのご案内



ご予約は、9月25日(月) 9時30分から受け付けますので、お電話で申し込みをお願いします。
予約開始日は、電話回線が混雑し繋がりにくいことが考えられます。ご了承ください。

【リトミック】・・・3日(火)・12日(木) 講師：眞鍋 千史さん

☆要予約 両日、時間帯①②各8組 6ヶ月～3歳の未就園児とその保護者対象

①10時30分～11時 ②11時10分～11時40分

3日・12日両日とも、①②の2部制で行います。どちらかご希望の日にちを選んで
いただき、時間帯については、後日こちらからご連絡させていただきます。

～ピアノやいろいろな音・リズムに合わせて身体を動かして遊びましょう～



【集まれ!あかちゃん】・・・10日(火) 10時30分～11時50分 講師：神戸 真美子さん

☆要予約 10組 2ヶ月～11ヶ月のあかちゃんとその保護者対象

☆内容：ベビーマッサージやあかちゃんの身体測定、グループトークなどを行います。

☆持ち物：バスタオル、飲み物

～あかちゃんのいるお母さんたち、一緒に楽しいひとときを過ごしましょう～



【つくってあそぼう】・・・13日(金) 10時30分～11時30分

☆要予約 10組 0歳児～3歳の未就園児とその保護者対象

☆内容：「遊ぶおもちゃ“モンスターつなぎ”をつくりましょう」

～色画用紙を使って、簡単なおもちゃをつくります～



【わらべうた・絵本を楽しみましょう】・・・17日(火) 10時30分～11時30分 講師：岩出 景子さん

☆要予約 10組 0歳～3歳までの未就園児とその保護者対象

～季節の絵本を見たり、わらべうたで遊んだり、大人も童心にかえって楽しいひとときを過ごしましょう～

【親子で一緒に運動遊び】・・・19日(木) 講師：磯田 眞祈子さん

☆要予約 時間帯①②各8組 1歳3ヶ月(しっかり歩ける)～3歳の未就園児と

①10時30分～11時 ②11時10分～11時40分

その保護者対象

時間帯については、後日こちらからご連絡させていただきます。

☆持ち物：タオル、飲み物

☆服装：運動しやすい服装(保護者の方も運動しやすい服装をお願いします。スカートはご遠慮ください。)

～走ったりジャンプしたり…みんなで一緒に身体をたくさん動かして遊びましょう～



【ホッとタイム】・・・25日(水) 10時～12時 アドバイザー：小林 一恵さん(臨床心理士)

☆要予約 4組 0歳～就学前の乳幼児とその保護者対象

～お子さんの発育や発達、性格や友達関係などどんな悩みでも構いません。

心の中のモヤモヤをはきだして、少しでも気持ちがホッと軽くなっていただけたら嬉しいです～



【親子ヨガ】・・・26日(木) 10時30分～11時30分 講師：志村 麻子さん

☆要予約：8組 1歳3ヶ月～3歳の未就園児とその保護者対象

☆持ち物：タオル、飲み物

☆服装：運動しやすい服装(保護者の方も運動しやすい服装をお願いします。スカートはご遠慮ください。)

保護者の方は五本指靴下(あれば、で結構です)

～お子さんと一緒にできる簡単なヨガのポーズをとったり身体を動かしたりしながら、

楽しくリフレッシュしましょう～



【講習会「乳幼児の生活リズムについて」】・・・30日(月) 10時30分～11時30分

講師：高槻市子ども未来部子ども保健課 澤田恵津子さん(保健師)、大西夏奈さん(保健師)、

上原香奈さん(保健師)、青木有子さん(栄養士)

☆要予約：10組 0歳～3歳の未就園児とその保護者対象

～生活リズムを整える大切さは? どうやって生活リズムを整えるの?

子どもたちが、心も身体も健やかに成長する上で生活リズムを整えることは、とても大切なことです。

今回は、保健師さんからお話を伺い、その後、座談会や個別相談の時間を設けます。

ぜひお気軽にお越しください。～



※予約受付開始日時は、毎月25日9時30分からです。25日が休室の場合は、翌日・翌々日となります。