

平安女学院大学 どんぐりの森

2023年度 2月の予定

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3 休	4 休
5 講習会 「卒乳・断乳の お話」	6 リトミック	7	8 リトミック	9	10 休	11 休
12 休	13	14 講習会 「子育ての悩み、 一緒に解決 しませんか」	15 親子で一緒に 運動遊び	16 講習会 「親子で楽しむ ミニコンサート」	17 休	18 休
19	20	21	22 親子ヨガ	23 休	24 休	25 休
26	27 つくってあそぼう ※予約は2月5日 から	28 ホッとタイム	29		休	休

～ お し ら せ と お ね が い ～

☆ひろばは、高槻市在住の、主に0歳～3歳未満就園児とその保護者の方にご利用いただけます。

☆2月のイベント予約は、1月25日（木）9時30分からお電話にて受け付けます。

☆利用者の皆さまには引き続き安心して遊びに来ていただけるよう、体調チェックを行っていただくようご協力をお願いいたします。

☆ご利用されるお子さまや保護者の方、ご家族の方の体調がすぐれない場合は、申し訳ありませんがご利用をお控えいただくよう、ご協力をお願いいたします。
また、ご家族の方が通われている学校・幼稚園・こども園・保育所等で学校閉鎖や学級閉鎖になった場合も、ご利用をお控えいただくよう、ご協力をお願いいたします。

☆マスクの着用については、個人の判断にお任せします。

☆学食は、1月29日（月）までの営業となりますのでご注意ください。

☆ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

イベントのご案内については、裏面をご覧ください



申し込み・問い合わせ先: 平安女学院大学 どんぐりの森 072(696)4939



イベントのご案内



ご予約は、1月25日(木) 9時30分から受け付けますので、お電話で申し込みをお願いします。
予約開始日は、電話回線が混雑し繋がりにくいことが考えられます。ご了承ください。

【講習会「卒乳・断乳のお話」】・・・5日(月) 10時30分～11時30分

講師：高槻市子ども保健課 大西 夏奈さん(保健師)・上原 香奈さん(保健師)・小林 佐和子さん(看護師)

☆要予約 10組 授乳中のお子さまとその保護者対象

～どんなふういつのタイミングで卒乳・断乳すればいいの？ 春から保育園に入園される方や、そろそろ卒乳・断乳を考えている方に向けて、おっぱいの基本から卒乳・断乳についてのお話を伺います～

【リトミック】・・・6日(火)・8日(木) 講師：眞鍋 千史さん

☆要予約 両日、時間帯①②各8組 6ヶ月～3歳の未就園児とその保護者対象

①10時30分～11時 ②11時10分～11時40分

6日・8日両日とも、①②の二部制で行います。どちらかご希望の日にちを選んでいただき、時間帯については、後日こちらからご連絡させていただきます。

～ピアノやいろいろな音・リズムに合わせて身体を動かして遊びましょう～



【講習会「子育ての悩み、一緒に解決しませんか」】・・・14日(水) 10時30分～11時30分

講師：清水 里美さん(平安女学院大学子ども教育学部教授)

☆要予約 10組 0歳～3歳の未就園児とその保護者対象

～座談会形式で、みんなで一緒に悩みを共有し、アドバイスをいただきます。

心理学をご専門とされているので、違った視点から良いヒントをいただけたと思います。

どうぞお気軽にご参加ください～



【親子で一緒に運動遊び】・・・15日(木) 講師：磯田 眞祈子さん

☆要予約 時間帯①②各8組 1歳3ヶ月(しっかり歩ける)～3歳の未就園児とその保護者対象

①10時30分～11時 ②11時10分～11時40分

時間帯については、後日こちらからご連絡させていただきます。

☆持ち物：タオル、飲み物

☆服装：運動しやすい服装(お母さんも運動しやすい服装をお願いします。スカートはご遠慮ください)



【講習会～♪親子で楽しむミニコンサート♪～】・・・16日(金) 10時30分～11時30分

☆要予約 10組 0歳～3歳の未就園児とその保護者対象

～山田陽子さん(平安女学院大学子ども教育学部准教授)と袴田さやかさんによる、ピアノとヴァイオリンによるミニコンサートを行います。～



【親子ヨガ】・・・22日(木) 10時30分～11時30分 講師：志村 麻子さん

☆要予約 10組 1歳3ヶ月～3歳の未就園児とその保護者対象

☆持ち物：タオル、飲み物

☆服装：運動しやすい服装(お母さんも運動しやすい服装をお願いします。スカートはご遠慮ください)

～お子さんと一緒に楽しめるヨガのポーズをとったり、体を動かしたりしながら、心も身体も楽しくリフレッシュしましょう～



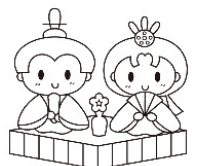
【つくってあそぼう「おひなさまの壁飾りをつくりましょう」】・・・27日(火)

☆要予約 時間帯①②各10組 0歳～3歳の未就園児とその保護者対象

①10時30分～11時 ②11時10分～11時40分

～3月3日は桃の節句。色画用紙や色紙を使って簡単な壁飾りをつくります～

※広報掲載の関係上、予約は2月5日(月) 9時30分からお電話にて受け付けます。



【ホッとタイム】・・・28日(水) 10時～12時 アドバイザー：小林 一恵さん(臨床心理士)

☆要予約 4組 0歳～就学前の乳幼児とその保護者対象

～お子さんの発育や発達、性格や友達関係などどんな悩みでも構いません。心の中のモヤモヤをはき出して、少しでも気持ちがホッと軽くなっていただけたら嬉しいです～

※イベントの予約受付開始日時は、毎月25日9時30分からです。25日が休室の場合は、翌日・翌々日となります。