

平安女学院大学 どんぐりの森

2023年度 3月の予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------|---------|
|  |  |  |  | 1 | 2 休 | 3 休 |
| 4 | 5 リトミック | 6 | 7 | 8 集まれ！ あかちゃん (ベビーヨガ) | 9 休 | 10 休 |
| 11 | 12 つくってあそぼう | 13 | 14 リトミック | | 16 休 | 17 休 |
| 18 | 19 親子で一緒に 運動遊び | 20 休 | 21 わらべうた・絵本 を楽しみましょう | 22 | 23 休 | 24 休 |
| 25 | 26 | 27 ホッとタイム | 28 | 29 | 30 休 | 31 休 |

～ おしらせとおねがい～

☆ひろばは、高槻市在住の、主に0歳～3歳未満就園児とその保護者の方にご利用いただけます。

☆3月のイベント予約は、2月26日（月）9時30分からお電話にて受け付けます。

☆利用者の皆さまには引き続き安心して遊びに来ていただけるよう、体調チェックを行っていただくようご協力お願いいたします。

☆ご利用されるお子さまや保護者の方、ご家族の方の体調がすぐれない場合は、申し訳ありませんがご利用をお控えいただくよう、ご協力お願いいたします。

また、ご家族の方が通われている学校・幼稚園・こども園・保育所等で学校閉鎖や学級閉鎖になった場合も、ご利用をお控えいただくよう、ご協力お願いいたします。

☆マスクの着用については、個人の判断にお任せします。

☆キャンパス内の学生食堂は、4月上旬までは休業しておりますのでご注意ください。

☆ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。



イベントのご案内については、裏面をご覧ください



申し込み・問い合わせ先: 平安女学院大学 どんぐりの森 072(696)4939



イベントのご案内



ご予約は、2月26日(月)9時30分から受け付けますので、お電話で申し込みをお願いします。
予約開始日は、電話回線が混雑し繋がりにくいことが考えられます。ご了承ください。

【リトミック】・・・5日(火)・14日(木) 講師：眞鍋 千史さん

☆要予約 両日、時間帯①②各8組 6ヶ月～3歳の未就園児とその保護者対象

①10時30分～11時 ②11時10分～11時40分

5日・14日両日とも、①②の2部制で行います。どちらかご希望の日にちを選んで
いただき、時間帯については、後日こちらからご連絡させていただきます。

～ピアノやいろいろな音・リズムに合わせて身体を動かして遊びましょう～



【集まれ!あかちゃん】・・・8日(金)10時30分～11時50分 講師：志村 麻子さん

☆要予約 8組 2ヶ月～11ヶ月のあかちゃんとその保護者対象

☆内容：ベビーヨガやあかちゃんの身体測定などを行います。

☆持ち物：バスタオル、飲み物

☆服装：運動しやすい服装(保護者の方も運動しやすい服装をお願いします。スカートはご遠慮ください。
保護者の方は五本指靴下(滑らないもの。あれば、で結構です)

～あかちゃんのいる保護者の方。一緒にリフレッシュしながら楽しいひとときを過ごしましょう～



【つくってあそぼう「春よ来い!ピリピリパタパタ、楽しいね!」・・・12日(火)10時30分～11時30分

☆要予約 10組 0歳～3歳の未就園児とその保護者対象

～「春」をテーマに、色紙やシールを貼ったり、クレパスやペンを使って絵を描いたりして
自由に製作遊びを楽しみます～



【親子で一緒に運動遊び】・・・19日(火) 講師：磯田 眞祈子さん

☆要予約 時間帯①②各8組 1歳3ヶ月(しっかり歩ける)～3歳の未就園児とその保護者対象

①10時30分～11時 ②11時10分～11時40分

時間帯については、後日こちらからご連絡させていただきます。

☆持ち物：タオル、飲み物

☆服装：運動しやすい服装(保護者の方も運動しやすい服装をお願いします。
スカートはご遠慮ください。)

～走ったりジャンプしたり...みんなで一緒に身体をたくさん動かして遊びましょう～



【わらべうた・絵本を楽しみましょう】・・・21日(木)10時30分～11時30分 講師：岩出 景子さん

☆要予約 10組 0歳～3歳までの未就園児とその保護者対象

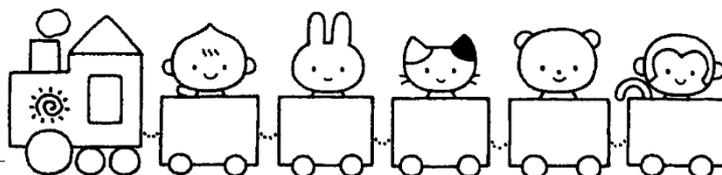
～季節の絵本を見たり、わらべうたで遊んだり、大人も童心にかえって楽しいひとときを過ごしましょう～

【ホッとタイム】・・・27日(水)10時～12時 アドバイザー：小林 一恵さん(臨床心理士)

☆要予約 4組 0歳～就学前の乳幼児とその保護者対象

～お子さんの発育や発達、性格や友達関係、また保護者の方ご自身の家族関係や人間関係などどんな悩み
でも構いません。心の中のモヤモヤをはきだして、少しでも気持ちがホッと軽くなっていただけたら

※予約受付開始日時は、毎月25日9時30分からです。25日が休室の場合は、翌日・翌々日となります。



いよいよ今年度も残すところ一か月となりました。4月から新しい生活が始まる方も大勢いらっしゃると思います。
新生活に向けて不安な事や悩み事などがあれば、どうぞいつでもひろばにいらしてくださいね。