

# 平安女学院大学 どんぐりの森

## 2024年度 9月の予定

月	火	水	木	金	土	日
2	3 リトミック	4	5	6	7 休	8 休
9	10	11	12 リトミック	13	14 休	15 休
16 休	17	18 親子で一緒に 運動遊び	19 わらべうた・絵本 を楽しみましょう	20	21 休	22 休
23 休	24	25 ホッとタイム	26 ベビーヨガ	27	28 休	29 休
30 講習会						

～ おしらせとおねがい～

☆ひろばは、高槻市在住の、主に0歳～3歳未満就園児とその保護者の方にご利用いただけます。

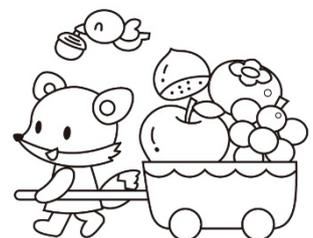
☆9月のイベント予約は、8月26日（月）9時30分からお電話にて受け付けます。

☆利用者の皆さまには引き続き安心して遊びに来ていただけるよう、ご自宅にて体温計測や体調チェックを行っていただくようご協力お願いいたします。

☆ご利用されるお子さまや保護者の方、ご家族の方の体調がすぐれない場合は、申し訳ありませんがご利用をお控えいただくよう、ご協力お願いいたします。  
また、ご家族の方が通われている学校・幼稚園・こども園・保育所等で学校閉鎖や学級閉鎖になった場合も、ご利用をお控えいただくよう、ご協力お願いいたします。

☆マスクの着用については、個人の判断にお任せします。

☆キャンパス内の学生食堂は、8月・9月中は休業しておりますのでご注意ください。



☆午前9時時点で、高槻市に暴風、大雨、洪水警報のいずれかが発令された場合や大雨特別警報のため避難勧告・避難指示が発令された場合は、休室します。

開室時間中に解除された場合は、安全確保でき次第、開室する予定ですが、来室前にお問い合わせいただいた方が、より確実な情報をお届けできます。

なお、開室している時に発令された場合は、その時点から休室します。

☆ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。



イベントのご案内については、裏面をご覧ください

申し込み・問い合わせ先: 平安女学院大学 どんぐりの森 072(696)4939



# イベントのご案内



ご予約は、8月26日(月)9時30分から受け付けますので、お電話で申し込みをお願いします。  
予約開始日は、電話回線が混雑し繋がりにくいことが考えられます。ご了承ください。



## 【リトミック】・・・3日(火)・12日(木) 講師：眞鍋 千史さん

☆要予約 両日、時間帯①②各8組 6ヶ月～3歳の未就園児とその保護者対象

①10時30分～11時 ②11時10分～11時40分

3日・12日両日とも、①②の2部制で行います。どちらかご希望の日にちを選んで  
いただき、時間帯については、後日こちらからご連絡させていただきます。

～ピアノやいろいろな音・リズムに合わせて身体を動かして遊びましょう～



## 【親子で一緒に運動遊び】・・・18日(水) 講師：磯田 眞祈子さん

☆要予約 時間帯①②各8組 1歳3ヶ月(しっかり歩ける)～3歳の未就園児とその保護者対象

①10時30分～11時 ②11時10分～11時40分

時間帯については、後日こちらからご連絡させていただきます。

☆持ち物：タオル、飲み物

～走ったりジャンプしたり…みんなで一緒に身体をたくさん動かして遊びましょう～



## 【わらべうた・絵本を楽しみましょう】・・・19日(木) 10時30分～11時30分 講師：岩出 景子さん

☆要予約 10組 0歳～3歳までの未就園児とその保護者対象

～季節の絵本を見たり、わらべうたで遊んだり、大人も童心にかえって楽しいひと時を過ごしましょう～

## 【ホッとタイム】・・・25日(水) 10時～12時 アドバイザー：小林 一恵さん(臨床心理士)

☆要予約 4組 0歳～就学前の乳幼児とその保護者対象

～お子さんの発育や発達、性格や友達関係、また保護者の方ご自身の家族関係や人間関係などどんな悩みでも構いません。心の中のモヤモヤをはきだして、少しでも気持ちがホッと軽くなっていただけたら嬉しいです～



## 【ベビーヨガ】・・・26日(木) 10時30分～11時30分 講師：志村 麻子さん

☆要予約 8組 2ヶ月～11ヶ月のあかちゃんとその保護者対象

☆内容：ベビーヨガとあかちゃんの身体測定を行います。

☆持ち物：バスタオル、飲み物

☆服装：運動しやすい服装(保護者の方も運動しやすい服装をお願いします。スカートはご遠慮ください。)  
保護者の方は五本指靴下(滑らないもの。あれば、で結構です。)

～あかちゃんと一緒にリフレッシュ！コリ固まった身体をほぐしましょう。お気軽にご参加ください～

## 【講習会「家族と地域を守る自主防災・減災講座」】・・・30日(月) 10時30分～11時30分

☆要予約 15組 0歳児～3歳の未就園児とその保護者対象

☆内容：高槻市危機管理室より講師の方をお迎えし、災害発生時の被害を最小限に止める(減災)のために、普段から家庭や地域で備える「自助・共助」の取り組みなどについてのお話を伺います。

☆持ち物：「防災ハンドブック」(ご自宅にあれば)



※予約受付開始日時は、毎月25日9時30分からです。25日が休室の場合は、翌日・翌々日となります。