

# 平安女学院大学 どんぐりの森

## 2024年度 2月の予定

月	火	水	木	金	土	日
					1 ⑩休	2 ⑩休
3	4 リトミック	5	6	7	8 ⑩休	9 ⑩休
10	11 ⑩休	12	13 リトミック	14	15 ⑩休	16 ⑩休
17	18 わらべうた・絵本 を楽しみましょう	19 親子で一緒に 運動遊び	20 講習会 「親子で楽しむ ミニコンサート」	21	22 ⑩休	23 ⑩休
24 ⑩休	25	26 ホッとタイム	27 親子ヨガ	28	⑩休	⑩休

### ～ おしらせとおねがい～

☆ひろばは、高槻市在住の、主に0歳～3歳未就園児とその保護者の方にご利用いただけます。

☆1月のイベント予約は、1月27日（月）9時30分からお電話にて受け付けます。

☆利用者の皆さまには引き続き安心して遊びに来ていただけるよう、ご自宅にて体温計測や体調チェックを行っていただくようご協力お願いいたします。

☆インフルエンザやコロナ、胃腸炎など様々な感染症が猛威をふるっています。  
ご利用されるお子さまや保護者の方、またご家族の方の体調がすぐれない場合は、申し訳ありませんが  
ご利用をお控えいただくよう、ご協力お願いいたします。  
また、ご家族の方が通われている学校・幼稚園・こども園・保育所等で学校閉鎖や学級閉鎖になった場合も、  
ご利用をお控えいただくよう、ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

☆マスクの着用については、個人の判断にお任せします。

☆キャンパス内の学生食堂も、ご利用いただけます。  
※営業は、1月27日（月）までとなりますので、お気を付けてください。

☆ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。



イベントのご案内については、  
裏面をご覧ください



**申し込み・問い合わせ先: 平安女学院大学 どんぐりの森 072(696)4939**



# イベントのご案内



ごきょうだいでイベントに参加される際には、抱っこひものご準備をお願いいたします。

ご予約は、1月27日(月)9時30分から受け付けますので、お電話で申し込みをお願いします。  
予約開始日は、電話回線が混雑し繋がりにくいことが考えられます。ご了承ください。

## 【リトミック】・・・4日(火)・13日(木) 講師：眞鍋 千史さん

☆要予約 両日、時間帯①②各8組 6ヶ月～3歳の未就園児とその保護者対象

①10時30分～11時 ②11時10分～11時40分

4日・13日両日とも、①②の2部制で行います。どちらかご希望の日にちを選んで  
いただき、時間帯については、後日ご連絡させていただきます。

～ピアノやいろいろな音・リズムに合わせて身体を動かして遊びましょう～



## 【わらべうた・絵本を楽しみましょう】・・・18日(火) 10時30分～11時30分 講師：岩出 景子さん

☆要予約 10組 0歳～3歳までの未就園児とその保護者対象

～季節の絵本を見たり、わらべうたで遊んだり、大人も童心にかえって楽しいひと時を過ごしましょう～

## 【親子で一緒に運動遊び】・・・19日(水) 講師：磯田 眞祈子さん

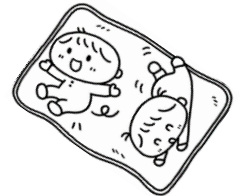
☆要予約 時間帯①②各8組 1歳3ヶ月(しっかり歩ける)～3歳の未就園児とその保護者対象

①10時30分～11時 ②11時10分～11時40分

時間帯については、後日ご連絡させていただきます。

☆持ち物：タオル、飲み物

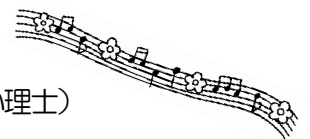
～走ったりジャンプしたり...みんなで一緒に身体をたくさん動かして遊びましょう～



## 【講習会～♪親子で楽しむミニコンサート♪～】・・・20日(木) 10時30分～11時30分

☆要予約 10組 0歳～3歳の未就園児とその保護者対象

～山田陽子さん(平安女学院大学子ども教育学部准教授)と袴田さやかさんによる、ピアノとヴァイオリンによるミニコンサートを行います。～



## 【ホッとタイム】・・・26日(水) 10時～12時 アドバイザー：小林 一恵さん(臨床心理士)

☆要予約 4組 0歳～就学前の乳幼児とその保護者対象

～お子さんの発育や発達、性格や友達関係、また保護者の方ご自身の家族関係や人間関係などどんな悩みでも構いません。心の中のモヤモヤをはきだして、少しでも気持ちがホッと軽くなっていただけたら嬉しいです～

## 【親子ヨガ】・・・27日(木) 10時30分～11時30分 講師：志村 麻子さん

☆要予約 8組 1歳3ヶ月～3歳の未就園児とその保護者対象

☆持ち物：タオル、飲み物

☆服装：運動しやすい服装(お母さんも運動しやすい服装をお願いします。すべり止め付きの五本指靴下をお持ちいただいても結構です。スカートはご遠慮ください)

～お子さんと一緒に楽しめるヨガのポーズをとったり、体を動かしたりしながら、心も身体も楽しくリフレッシュしましょう～



※予約受付開始日時は、毎月25日9時30分からです。25日が休室の場合は、翌日・翌々日となります。



2025年の立春は2月3日。そして、その前日の2月2日が節分です。「鬼は外!」「福は内!」とみんなで大きな声を出して豆をまき、鬼をやっつけましょう! 火で炒った大豆は「福豆」といい、年の数だけ食べるのには、「また一年健康で暮らせませうように」という祈りが込められているそうです。ちなみに・・・今年の恵方は西南西ですよ～。