

# 平安女学院大学 どんぐりの森

## 2024年度 3月の予定

| 月                                                                                 | 火                                                                                 | 水                                                                                 | 木                                                                                 | 金                                                                                   | 土       | 日       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|
|  |  |  |  |  | 1<br>休  | 2<br>休  |
| 3                                                                                 | 4<br>リトミック                                                                        | 5<br>つくってあそぼう                                                                     | 6                                                                                 | 7                                                                                   | 8<br>休  | 9<br>休  |
| 10                                                                                | 11<br>親子で一緒に<br>運動遊び<br>※予約は3日（月）から                                               | 12                                                                                | 13<br>リトミック                                                                       | 14<br>ベビーヨガ                                                                         | 15<br>休 | 16<br>休 |
| 17                                                                                | 18<br>わらべうた・絵本<br>を楽しみましょう                                                        | 19                                                                                | 20<br>休                                                                           | 21                                                                                  | 22<br>休 | 23<br>休 |
| 24<br>31                                                                          | 25                                                                                | 26<br>ホッとタイム                                                                      | 27                                                                                | 28                                                                                  | 29<br>休 | 30<br>休 |

## ～ お し ら せ と お ね が い ～

☆ひろばは、高槻市在住の、主に0歳～3歳末就園児とその保護者の方にご利用いただけます。

☆3月のイベント予約は、2月25日（火）9時30分からお電話にて受け付けます。

☆利用者の皆さまには引き続き安心して遊びに来ていただけるよう、ご自宅にて体温計測や体調チェックを行っていただくようご協力お願いいたします。

☆ご利用されるお子さまや保護者の方、またご家族の方の体調がすぐれない場合は、申し訳ありませんがご利用をお控えいただくよう、ご協力お願いいたします。  
また、ご家族の方が通われている学校・幼稚園・こども園・保育所等で学校閉鎖や学級閉鎖になった場合も、ご利用をお控えいただくよう、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

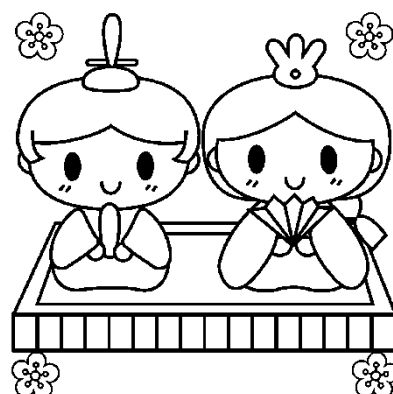
☆マスクの着用については、個人の判断にお任せします。

☆キャンパス内の学生食堂は、春季休業中のため休業しております。

☆ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。



イベントのご案内については、  
裏面をご覧ください



**申し込み・問い合わせ先: 平安女学院大学 どんぐりの森 072(696)4939**



## イベントのご案内



ご予約は、2月25日(火) 9時30分から受け付けますので、お電話で申し込みをお願いします。  
予約開始日は、電話回線が混雑し繋がりにくいことが考えられます。ご了承ください。

### 【リトミック】・・・4日(火)・13日(木) 講師：眞鍋 千史さん

☆要予約 両日、時間帯①②各8組 6ヶ月～3歳の未就園児とその保護者対象

①10時30分～11時 ②11時10分～11時40分

4日・13日両日とも、①②の2部制で行います。どちらかご希望の日にちを選んでいただき、時間帯については、後日こちらからご連絡させていただきます。  
～ピアノやいろいろな音・リズムに合わせて身体を動かして遊びましょう～



### 【つくってあそぼう「春よ来い! ビリビリパタパタ、楽しいね!」・・・5日(水) 10時30分～11時30分

☆要予約 10組 0歳～3歳の未就園児とその保護者対象

～「春」をテーマに、色紙やシールを貼ったり、クレパスやペンを使って絵を描いたりして自由に製作遊びを楽しめます～



### 【親子で一緒に運動遊び】・・・11日(火) 講師：磯田 眞祈子さん

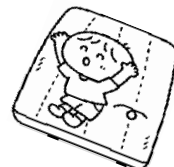
※広報誌掲載の為、予約は3月3日(月) 9時30分よりお電話で受け付けます。

☆要予約 時間帯①②各10組 3月は、年齢別に受け付けます。

①10時30分～11時：1歳3ヶ月(しっかり歩ける)～2歳3ヶ月の未就園児とその保護者

②11時10分～11時40分：2歳4ヶ月～3歳の未就園児とその保護者対象

☆持ち物：タオル、飲み物



### 【ベビーヨガ】・・・14日(金) 10時30分～11時30分 講師：志村 麻子さん

☆要予約 8組 2ヶ月～11ヶ月のあかちゃんとその保護者対象

☆持ち物：タオル、飲み物

☆服装：運動しやすい服装(お母さんも運動しやすい服装をお願いします。すべり止め付きの五本指靴下をお持ちいただいても結構です。スカートはご遠慮ください)

～お子さんと一緒に楽しめるヨガのポーズをとったり、体を動かしたりしながら、心も身体も楽しくリフレッシュしましょう～



### 【わらべうた・絵本を楽しみましょう】・・・18日(火) 10時30分～11時30分 講師：岩出 景子さん

☆要予約 10組 0歳～3歳までの未就園児とその保護者対象

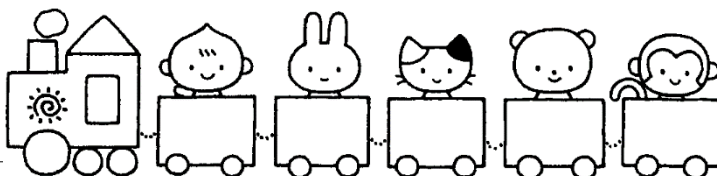
～季節の絵本を見たり、わらべうたで遊んだり、大人も童心にかえって楽しいひと時を過ごしましょう～

### 【ホッとタイム】・・・26日(水) 10時～12時 アドバイザー：小林 一恵さん(臨床心理士)

☆要予約 4組 0歳～就学前の乳幼児とその保護者対象

～お子さんの発育や発達、性格や友達関係、また保護者の方ご自身の家族関係や人間関係などどんな悩みでも構いません。心の中のモヤモヤをはきだして、少しでも気持ちがホッと軽くなっていただけたら嬉しいです～

※予約受付開始日時は、毎月25日9時30分からです。25日が休室の場合は、翌日・翌々日となります。



いよいよ今年度も残すところ一カ月となりました。4月から新しい生活が始まる方も大勢いらっしゃると思います。新生活に向けて不安な事や悩み事などがあれば、どうぞいつでもひろばにいらしてくださいね。